

5-9 класс

"Утверждаю"

Директор школы

А.М.Хасанова

Дата 21.09.2023

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Цена
	2-ая неделя						
	4 день						
52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0,84	3,61	4,96	55,68	
289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200/50	16	13,21	40,71	267,14	
349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,66	0,09	32,01	132,8	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,2	
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	40	3,2	0,6	16,04	82,4	
	Итого:	580	22,98	17,75	108,48	608,22	54